



สโมสรโรตารีสูพรรณบุรี

Rotary club of Suphanburi

ปีที่ 45 ฉบับที่ 34 วันพุธที่ 29 มีนาคม พ.ศ. 2560

นายก นพ.จรรณพงศ์ บรมชนรัตน์

นายกสโมสรโรตารีสูพรรณบุรี ปีบริหาร 2559-2560

“โรตารี เกื้อกูลเพื่อนมนุษย์”

รายงานการประชุมประจำสัปดาห์

เริ่มประชุม เวลา 20.00 น.

วาระที่ 1 นย. นพ.จรรณพงศ์ บรรณรัตน์
นายกสโมสรโรตารีสุพรรณบุรี เปิดประชุม



วาระที่ 2 รทร.กำจร ศรีวราสาสน์
ปฏิคมแนะนำแขกที่มาเยี่ยมสโมสร



@ วันนี้เป็นการประชุมประจำสัปดาห์ พุธที่ 22 มีนาคม 2560 โดยการนำของ นย.นพ.จรรณพงศ์ บรรณรัตน์ ภายใต้โครงการ "โรตารีเกื้อกูลเพื่อนมนุษย์" ยินดีต้อนรับและขอแนะนำแขกที่มาเยี่ยมสโมสรในวันนี้ แพทย์หญิงพิมพ์พงศ์ ว่องตระกูล, คณะอาจารย์จากสถาบันขงจื่อ มหาวิทยาลัยสวนดุสิต สุพรรณบุรี, คุณพรศักดิ์ ศิษย์ครองวงษ์ ข้าราชการบำนาญ, รทร.เสมา อำนวยวัฒนกุล จากสโมสรโรตารีเพชรสุพรรณ พร้อมนำมะม่วงเขียวเสวย 1 ตะกร้าใหญ่ ขอบคุณครับ

วาระที่ 3 ข่าวจากเลขฯ ๑ นยล.สมชัย โสภาศรีพันธ์



@ เมื่อวันที่ 28 มีนาคม 2560 สถาบันขงจื่อ มหาวิทยาลัยสวนดุสิตสุพรรณบุรี ได้มอบคอมพิวเตอร์และอุปกรณ์ จำนวน 16 เครื่อง CPU และ 9 จอ 11 เครื่อง คีย์บอร์ด 20 หูฟัง 12 พร้อมเมาท์ ให้กับ สโมสรโรตารีสุพรรณบุรี มีอาจารย์ที่ เตอ ชัน เป็นตัวแทนมอบให้ โดยมีท่าน นย.นพ.จรรณพงศ์ บรรณรัตน์, นยล.สมชัย โสภาศรีพันธ์, อน.ศิระ รุ่งเรืองศรี, อน.ทวีชัย ชัยสุวรรณ, อน.พูลศักดิ์ รุ่งโรจน์ชัยพร รับมอบอุปกรณ์คอมพิวเตอร์และสมรสโรตารีสุพรรณบุรี ได้มอบเครื่องคอมพิวเตอร์พร้อมอุปกรณ์ ให้กับ อ.สมชาย อุบลวรรณ ผู้อำนวยการโรงเรียน บรรหารแจ่มใสวิทยา 2 วัดลาดหอย อำเภอบางปลาม้า จังหวัดสุพรรณบุรี เพื่อเป็นสื่อการเรียน การสอนของโรงเรียนต่อไปซึ่งโครงการนี้จะเป็นโครงการบำเพ็ญประโยชน์ที่เกิดประโยชน์ สูงสุด ขอขอบคุณผู้อำนวยการสถาบันขงจื่อและครูอาจารย์ทุกท่านที่สนับสนุนโครงการนี้ ขอบคุณครับ

-เป็นวันรวมตระกูล ทำให้ลูกหลานที่อยู่กระจายกัน ไปได้มาพบปะ สังสรรค์กันพร้อมหน้า เป็นการสร้างความสามัคคี สร้างจุดศูนย์รวมเหมือนเป็นวันรวมญาติ – เป็นกรอบถนนชีวิตของลูกหลานทุกคน “พ่อแม่ตายแล้ว ยังกำหนดชะตาชีวิตลูกหลาน”เป็นแบบอย่างในการดำเนินชีวิต เน้นความกตัญญูที่มีต่อบุพการีและลูกหลานควรปฏิบัติตาม – เป็นการเตือนสติความตายต้องเกิดขึ้นกับทุกคนและเป็นธรรมชาติของมนุษย์ ขอบคุณครับ

ภาพการประชุมประจำสัปดาห์



วาระการประชุมประจำสัปดาห์ ครั้งต่อไป

วันพุธที่ 5 เมษายน 2560 ณ โรงแรมสองพันบุรี

- วาระที่ 1 นายกสโมสรเปิดประชุม
- วาระที่ 2 ปฏิคมแนะนำแขกที่มาเยี่ยมสโมสร
- วาระที่ 3 นายกแจ้งข่าว
- วาระที่ 4 สนเทศอาชีพ
- วาระที่ 5 สนเทศโรตารี
- วาระที่ 6 นายกสโมสรกล่าวขอบคุณและปิดประชุม

9.พันธุกรรม 10.โรคต่อมลูกหมากโตในผู้สูงอายุมาก ๆ ก็มีผลกระทบ **อาการเตือนของโรคไต** คือปัสสาวะบ่อยและมากในเวลากลางคืนซึ่งคนปกติก็จะอยู่ที่ 0-1 ครั้ง ไม่เกิน 2 ครั้ง ปัสสาวะขุ่น ปวดหลัง ปวดเอว อ่อนเพลีย เหนื่อยง่าย **อาการของโรคไต** มีตั้งแต่รุนแรงน้อย ถึงรุนแรงมากถ้าเป็นน้อยเราก็มักจะให้การรักษาแบบประคับประคอง ชลอความเสื่อมของไต เช่นที่ รพ. เจ้าพระยามรราชก็จะมีคลินิกชลอไต ระยะ 1-4 ถ้าถึงระดับฟอกไต ล้างไตถือว่าอยู่ที่ระยะ 5 บวมตามตัว หอบเหนื่อย เบื่ออาหาร กินไม่ได้ คลื่นไส้ อาเจียน คันตามตัว ซีด เลือดออกง่าย ควบคุมความดันโลหิตได้ยากเพราะขับเกลือยาก หรือไม่ออก เสื่อมสมรรถภาพทางเพศ สมองเสื่อม **การชลอความเสื่อมของโรคไต** โรคเบาหวานนั้นควบคุมน้ำตาล น้ำตาลก่อนกินอาหาร ควรอยู่ใกล้ 100 หรือหลังกินอาหารอยู่ที่ 150 -180 หมอไม่ยอมยาคได้ 200 และต้องรู้น้ำตาลสะสมของตัวเองด้วย ในคนที่ความดันโลหิตสูงต้องไม่เกิน 140/90 เมื่อทราบว่าป่วยเป็นอะไรก็ควรไปตามแพทย์นัดและกินยาตามแพทย์สั่ง ควบคุมน้ำหนักให้ดัชนีมวลกายอยู่ที่ 20-25 หยุดสูบบุหรี่ จำกัดการรับโซเดียม อาหารรสเค็ม หลีกเลี่ยงการใช้ยาที่เป็นพิษต่อไต ออกกำลังกายสม่ำเสมอ งดแอลกอฮอล์และบุหรี่ ดื่มน้ำอย่างน้อย 8-10 แก้ว ต่อวัน ไปพบแพทย์ตามนัด รับประทานยาตามแพทย์สั่ง เมื่อเข้าสู่โรคไตระยะสุดท้าย ต้องทำอะไร ต้องฟอกเลือด หรือล้างไต ด้วยเครื่องไตเทียม การล้างไตโดยผ่านหน้าท้อง การเปลี่ยนไต (อายุ 65 ปี หากเกินกว่านี้จะไม่รับเปลี่ยนให้)การฟอกเลือดต้องฟอก 2-3 ครั้งต่อสัปดาห์ ค่าใช้จ่ายประมาณ 2,000 บาท ต่อครั้ง ฟอกประมาณ 4-5 ชั่วโมง ต้องทำไปตลอดชีวิตหรือได้รับการเปลี่ยนไตซึ่งถ้าจะให้ดี ต้องทำเส้นไว้ก่อน การปลูกถ่ายไต ทำโดยเอาจากคนตายและญาติหรือภรรยาหรือสามีที่จดทะเบียนซึ่งสามารถเข้ากันได้ ลูกหลานถ้าจะบริจาคไต ต้องอายุเกิน 18 ปีแล้ว คนไข้ที่มีสิทธิ์เบิกได้เบิกค่าล้างไต หรือล้างผ่านหน้าท้องได้ทั้งหมด ถ้าคนไข้ประกันสังคมได้เช่นเดียวกัน

บรรยายพิเศษ โดยอาจารย์สถาบันขงจื่อ



@ เทศกาลแข่งม้งเป็นประเพณีที่สำคัญมากที่สุดของชาวจีน คือ ไหว้บรรพบุรุษที่สุสาน(ฮวงจู๊) เป็นการแสดงความกตัญญูต่อบรรพบุรุษ โดยมีอิทธิพลมาจากลัทธิขงจื้อที่เน้นเรื่องความกตัญญูเป็นสำคัญ ประเพณีที่สืบทอดมายาวนานเป็นพันปี โดยขุนนางสมัยราชวงศ์โจว โจวจงจี้ตั้ง เป็นผู้กำหนด พิธีการจัดงานศพ **ประโยชน์ของการไปไหว้บรรพบุรุษ** - เพื่อรำลึกคุณความดีที่บรรพบุรุษของเราได้กระทำไว้ ได้ดูแลเราลำบาก เพื่อเราให้มีความเป็นอยู่ที่ดี เป็นแบบอย่างการดำเนินชีวิต “เราสบาย เพราะพ่อแม่ บรรพบุรุษลำบาก”

ข่าวจาก นายท.จรรยาพงศ์ บรรณรัตน์



@ ผมได้ลงทะเบียนไปร่วมงาน District Conference ที่โรงแรมไมด้า ทาวนดิ แกรนด์นครปฐม สโมสรโรตารีสุพรรณบุรี ลงทะเบียนไป 4 ท่าน คือ นายท.จรรยาพงศ์ บรรณรัตน์ , นายท.สมชัย โสภาศรีพันธ์ รท.กัษพนธ์ นนทเคชะ และอน.เชียมเดช สิงหาอาจ โดยไปร่วมประชุมในวันที่ 8 มีนาคม 2560 สำหรับงานฉลองครบรอบ 25 ปี ภาค 3330 โรตารีสากลในวันศุกร์ที่ 7 มีนาคม 2560 มีวอลมิตรโรแทเรียนร่วมกิจกรรมครั้งนี้ นายท.จรรยาพงศ์ บรรณรัตน์ , อน.สุรพัช ม่วงน้อยและอน.ไกรวุฒิ สิตลกาญจน์ ซึ่งระบบการลงทะเบียนออนไลน์ จะปิดในวันที่ 31 มีนาคม 60 จึงเรียนให้วอลมิตรโรแทเรียนทราบ @ วันที่ 28 มีนาคม 2560 สโมสรโรตารีสุพรรณบุรี ได้รับเครื่องคอมพิวเตอร์ พร้อมจอ คีย์บอร์ด และหูฟัง จากสถาบันขงจื่อ มหาวิทยาลัยสวนดุสิตสุพรรณบุรี และได้มอบให้ทาง โรงเรียนบรรหารแจ่มใสวิทยา 2 (วัดลาดหอย) ซึ่งทางโรงเรียนได้นำไปปรับปรุงให้นักเรียนใช้งานต่อไป ขอขอบคุณ นายท.สมชัย โสภาศรีพันธ์ ผู้ประสานงาน ครับ @ ขอขอบคุณ อน.พุลศักดิ์ รุ่งโรจน์ชัยพร บริจาคเงินให้แก่สโมสรโรตารีสุพรรณบุรี จำนวน 1,000 บาท เนื่องในโอกาสวันคล้ายวันเกิดของแอนน์พรทิพย์ รุ่งโรจน์ชัยพร@ สโมสรโรตารีสุพรรณบุรี ได้รับเกียรติให้จัดประชุมระหว่างเมือง วันที่ 27 มกราคม 2561 วันนั้นผมได้หารือกับสมาชิกที่คือบอร์คของเราสรุปว่า นายท.จรรยาพงศ์ บรรณรัตน์ เป็นประธานและจะเชิญสโมสรในพื้นที่มาร่วมกันเพื่อจัดงานประชุมระหว่างเมือง @ ผมได้ส่งอ้อมประจำสโมสรโรตารีสุพรรณบุรี ซึ่งบางท่านอาจจะทำหยาติดต่ได้ที่เจ้าหน้าที่ผู้ช่วยเลขฯ ครับ ได้ส่งชื่อสายสะพายสายของปฏิคม และเหรียญติดนาคซึ่งจะใช้งานสถานปนา ขอขอบคุณครับ

บรรยายพิเศษ โดย พญ.พิมพ์พงศ์ ว่องตระกูล



@ ขอขอบคุณ คุณหมोजรรยาพงศ์ ที่ให้เกียรติเชิญมาพูดคุยเกี่ยวกับงานวิชาการในวันนี้ ก็ไม่ต้องซีเรียสอะไรมากนักจะก็เป็นเนติกร ๆ คนที่อยากรู้ว่าโรคไตมันเป็นอย่างไรมาก่อน ซึ่งพออายุเกิน 60 ปีจะมีความเสี่ยงในการเกิดโรคไตแนะนำให้ทุกท่านต้องตรวจสุขภาพอย่างน้อยปีละ 1 ครั้งด้วยไตของเรามีอยู่ 2 ข้างคล้ายเม็ดถั่วแดงหากโครมี 1 ข้างถือว่าผิดปกติ ตำแหน่งของไตจะอยู่หลังช่องท้อง ข้างหน้าของเราจะเป็นลำไส้ มันแปลว ไตจะอยู่ด้านหลัง คนเราเวลาเป็นนี้ที่ไตก็จะปวดทางด้านหลัง 2 ข้างของกระดูกสันหลังบริเวณบั้นเอว ขนาดไตของผู้ใหญ่ทั่วไปประมาณ

การผ่าตัดปลูกถ่ายไต ต่อให้ไตของเราปกติแล้วหลังการผ่าตัดเปลี่ยนไต คนนั้นก็จะมีภูมิต้านทานอยู่ดี ว่าเป็นไตเรื้อรัง (2) การเจาะเลือด (FGFR) ซึ่งอยู่ในไบโอแมป ถ้าท่านไปที่เซ็นทรัลแลป หรือที่ รพ.เจ้าพระยาฯ ตัวนี้บอกอะไร จะบอกอัตราการกรองของเสียออกจากไต คนปกติจะมีค่าเกิน 60 บางคนอาจจะ 80, 90, 100, หรือ 120 โดยมีค่าไม่น้อยกว่า 60 ซึ่งต้องตรวจในระยะเวลา 3 เดือน รพ.ต้องตรวจขึ้นยันอีกครั้งซึ่งตรงนี้อาจจะตรวจไม่พบโปรตีนในปัสสาวะก็ได้ การที่เราจะไปเช็คร่างกายเกี่ยวกับโรคไตมีอะไรบ้าง * การเจาะเลือด * การตรวจปัสสาวะ แต่หากมีประวัติที่บ้านเป็นเรา อาจจะต้องถอดร้อชาวด์ หรือคนไข้พวกบั้นเอวมีเลือดออกหรือมีเม็ดน้ำออกมาเราก็จะส่งตรวจ ซึ่งแต่ละคนจะไม่เหมือนกัน ในปัจจุบันนี้คนป่วยที่เป็นโรคไตเรื้อรังต้องทราบระยะของตัวเองด้วย ว่าตัวเองเป็นระยะไหนเพื่อตัวเองจะได้รู้เพราะคุณจะต้องไปผ่าตัด หรือย้ายจาก รพ.หนึ่งไปยัง รพ.หนึ่งเราไม่มีประวัติคนไข้คุณต้องบอกได้ว่าคุณเป็นคนไข้ระยะไหน เมื่อเป็นระยะไหนแล้วเช่นระยะ 3 ก็ไม่สามารถย้อนกลับมาเป็น ระยะ 2 หรือระยะ 1 ได้เนื่องจากมันเรื้อรัง จะต้องเป็นระยะ 4 5 ต่อไปเท่านั้น เรายังปัญหาเกี่ยวกับหมอกระดูกเพราะจ่ายยาแรงที่มีพิษต่อดับ ไต สิ่งหนึ่งที่อยากบอกก็คือถ้าคุณจำเป็นต้องไปหาหมอคุณต้องแจ้งเขาให้ดูด้วยว่าคุณเป็นโรคไต เพราะถ้าจะให้ดีต้องบอกว่าระยะไหน ซึ่งมันจะเกี่ยวกับที่หมอจะจ่ายยาให้ว่าสมเหตุ สมผลไม่ทำร้ายคนไข้ ซึ่งในปัจจุบันจะมี 5 ระยะ ระยะ 1-2 จะใช้กรณีที่ตรวจปัสสาวะแล้วผิดปกติหรือถอดร้อชาวด์แล้วผิดปกติหรือมีประวัติเป็นนี้ว่า ระยะ 3-5 ก็จะเป็นการเจาะเลือดเป็นหลัก ถ้าเจาะเลือดแล้วเข้าข่ายคุณอาจจะเป็น 3 4 ได้เลย ซึ่งระยะ 5 เป็นระยะสุดท้าย ซึ่งต้องมีการบำบัดทดแทนไต ผู้ป่วยแบบไหนที่เสี่ยงสูงต่อการเป็นโรคไตเรื้อรัง คือ ผู้ที่ปัสสาวะเป็นฟองมานานผิดปกติ มีอาการบวมตามใบหน้า ขา ความดันโลหิตสูง ปัสสาวะที่สีเหลือง เหลืองเข้ม บอกถึงการกินน้ำน้อยไม่เกี่ยวกับการเป็นโรคไตซึ่งในปัสสาวะของเราจะมีเม็ดสี แต่ถ้าเป็นสีแสดนี้ต้องผิดปกติแน่ ๆ คนที่ป่วยเป็นไตเรื้อรังขนาดของไตจะหดเล็กลง มีขนาดเล็กกว่า 12 เซนติเมตร ปัจจัยเสี่ยงต่อการเป็นโรคไตเรื้อรัง 1. โรคเบาหวานเป็นสาเหตุอันดับ 1 ของการเกิดโรคไตเรื้อรังเป็นข้อมูลของโลกเลยนะคะ ไม่ใช่เฉพาะของประเทศไทย และแนวโน้มคนเป็นโรคเบาหวานเพิ่มขึ้นมากเนื่องจากพฤติกรรมการกิน 2. โรคความดันโลหิตสูง 3. ผู้ที่มีอายุตั้งแต่ 60 ปีขึ้นไป 4. โรคแพ้ภูมิตัวเอง (SLE) หากจำได้คือคุณพุ่มพวง 5. โรคติดเชื้อในระบบต่าง ๆ 6. โรคหัวใจและหลอดเลือด สรุปว่าไม่ว่าจะป่วยเป็นโรคใดก็จะส่งผลที่ไตทั้งสิ้น 6. เกิดการอักเสบส่วนบนบ่อย ๆ เช่นติดเชื้อที่ไตและได้รับการรักษาที่ไม่เหมาะสม จะเกิดความเสียหายในการเป็นโรคไตเรื้อรังได้ 7. โรคเก๊าท์ที่มีภาวะยูริกสูงที่ได้รับยาลดอักเสบเช่น บลูเฟน โวทาลน ทัมใจ หรือสารที่มีผลกระทบต่อไตเป็นประจำ เช่นลูกเนียงถ้าเรากินลูกที่มันอ่อนๆ อันนี้จะมีพิษต่อไต เนื้อไตน้อยหรือมีไตข้างเดียว

12 เซนติเมตร น้ำหนักข้างละ 150 กรัม จากตัวไตก็จะมีท่อไต ลงมาที่กระเพาะปัสสาวะ มีท่อปัสสาวะและท่อออกมาด้านนอก ไตจะแบ่งออกเป็นส่วนใหญ่ของไตเรียกว่า คอร์เทกซ์ (cortex) และส่วนด้านในเรียกว่า เมดูลลา (medulla) **หน้าที่ของไต** ที่สำคัญที่สุดคือ @ การกรองของเสียออกจากร่างกายที่เราเห็นก็คือปัสสาวะ ซึ่งปัสสาวะก็คือน้ำ + ของเสีย (ซึ่งได้แก่ โซเดียม เกลือแร่) ซึ่งจริงๆ แล้วมันมีประโยชน์ต่อร่างกายแต่มันต้องมีปริมาณที่เหมาะสมในร่างกายและจำกัด ดังนั้นถ้าที่มันเป็นส่วนเกิน หรือส่วนเกินที่เกิดจากการเผาผลาญของร่างกายที่ไม่มีประโยชน์ก็จะออกมาในรูปปัสสาวะ @ รักษาภาวะความสมดุลของกรด-ด่าง ในร่างกายก็จะมีความเป็นกรดด่างค่า PH อยู่ระหว่าง 7.35-7.45 โดยประมาณ ถ้าหากมีความเป็นกรดมากกว่านี้เช่นการติดเชื้อในกระแสเลือดจะทำให้มีความเป็นกรดเพิ่มขึ้นหรือ การไปกินด่างมา มาก ๆ คนปกติรับมาได้ก็จะขับด่างออกไปเพื่อที่จะรักษาความเป็นกรด ด่างไว้ มีการขับกรดได้ ขับด่างได้ สร้างกรดได้เช่นเดียวกัน @ ผลิตฮอร์โมน ซึ่งที่รู้จักกันดีในคนไข้ที่เป็นโรคไตระยะสุดท้าย พวกที่ได้รับการล้างไตในช่องท้อง พวกที่ได้รับการฟอกเลือดเขาจะมียาผลิตฮอร์โมนสังเคราะห์ที่เรียกว่าอิริโทพอยอิต ทำหน้าที่กระตุ้นไขกระดูกเพราะว่าโดยปกติไตสามารถผลิตฮอร์โมนตัวนี้ได้แต่ถ้าเป็นโรคไต ไตก็จะไม่สามารถผลิตฮอร์โมนตัวนี้ได้ ซึ่งจะช่วยให้กระดูกให้สร้างเม็ดเลือดออกมาจะสังเกตว่าคนไข้ที่เป็นโรคไตจะมีการซีด หน้าซีด ๆ เหลือง ๆ เนื่องจากขาดฮอร์โมน @ มีการสร้างแอกทิพิวตามินดีด้วย ที่เกี่ยวข้องกับสมดุลแคลเซียม ฟอสเฟตในร่างกาย เกี่ยวข้องกับกระดูกของเรา คำว่าโรคไตเรื้อรังเราจะเรียกคนไข้ในกลุ่มไหน ซึ่งเราจะแยกคนไข้ในกลุ่มคนป่วยที่มีลักษณะอย่างหนึ่งอย่างใดในลักษณะ 2 ข้อนี้คือ ไตผิดปกติมานานเกิน 3 เดือน ซึ่งตรวจปัสสาวะจะพบโปรตีนในปัสสาวะ ตรวจพบเม็ดเลือดแดงในปัสสาวะ อาจจะตรวจพบความผิดปกติของเกลือแร่ ความผิดปกติของทางรังสีวิทยาคือ อัลตราซาวด์ เอกซเรย์คอมพิวเตอร์ หรือเอกซเรย์คลื่นแม่เหล็กไฟฟ้า (MRI) เช่นเป็นก้อนนิ่ว มีความผิดปกติทางโครงสร้างหรือพยาธิสภาพ การเจาะเนื้อไตตรวจจะทำในคนไข้บางคนที่มีอาการไตอักเสบโดยไม่ทราบสาเหตุ อาจจะมาด้วยอาการบวม ๆ ยุบ ๆ เราก็จะนัดคนไข้มาตรวจเนื้อไต เพราะว่าเราเราไม่ได้ ต้องทราบก่อนโดยเฉพาะคนไข้สูงอายุ ยาที่เราให้ เช่นเพรดนิโซโลน สเตียรอยด์ ในคนไข้เป็นคนสูงอายุ หรือเบาหวานเราก็จะจะไม่ให้คนไข้เสี่ยงกินสเตียรอยด์ไปนาน ๆ เพราะว่าเสี่ยงต่อการเกิดกระดูกพรุนหรือจะเกิดเป็นเบาหวานได้ เราต้องจึงตรวจเนื้อไตก่อน สำหรับ รพ.เจ้าพระยาฯ สามารถเจาะชิ้นเนื้อตรวจได้ แต่ว่าการส่งชิ้นเนื้อเราต้องให้ญาติคนไข้ ทำชิ้นเนื้อเข้ากรุงเทพฯ เพราะ ไม่มีหมอดูตรวจเนื้อไตซึ่งต้องตรวจทันทีไม่ใช้เก็บไว้หลาย ๆ วัน (ส่งสถาบันพยาธิวิทยา หลังรพ.ราชวิถี) คนไข้ที่ได้รับ